GIORNI SACRI 2025- 2026

Ritorno all'Uno: Nuova luce sul Futuro dell'Umanità

MEDITAZIONE LEO

Preparazione

Facciamo qualche respiro riportando l'attenzione all'interno di noi.
Concentriamo l'attenzione nel centro Ajna, il Centro tra le sopracciglia
E da questo punto:

- Rilassiamo il corpo fisico
- Acquietiamo le emozioni
- Liberiamo la mente da ogni pensiero, mantenendola attiva e vigile

Silenzio

Collegamento con il gruppo e con il Proposito

Visualizziamo il nostro cuore come luminoso Sole radiante.

Lasciamo espandere la fiamma solare del nostro cuore fino a collegarsi con i cuori dei compagni di gruppo formando un unico cerchio di Fuoco attraverso cui ci scambiamo energia di Gioia e di Fratellanza Spirituale.

Lasciamo ora salire la fiamma del nostro cuore lungo la colonna vertebrale fino alla sommità del capo e la visualizziamo convergere in un vertice luminoso in alto al centro del gruppo che rappresenta il Proposito condiviso dei Giorni Sacri:

RITORNO ALL'UNO: NUOVA LUCE SUL FUTURO DELL'UMANITÀ

In questo Proposito ci sentiamo uniti alla Rete luminosa dei Servitori del Mondo.

Silenzio

Lavoro ricettivo

Sentiamo la risonanza in noi dell'energia emanata da Leo rappresentata dalla parola:

"REGALITÀ"

Rimaniamo per qualche momento in un atteggiamento ricettivo percependo la risonanza interiore di questa parola.

Lasciamo spazio ad impressioni e intuizioni che possono affiorare dalla nostra coscienza.

Silenzio

Contemplazione[1]

Aprendo gli occhi dedichiamo qualche minuto alla contemplazione dell'immagine proposta per Leo nel percorso dei "giorni sacri" di quest'anno.

Silenzio

Lavoro riflessivo

Tornando con l'attenzione all'interno di noi, riflettiamo ora sul pensiero-seme:

"Siediti al Sole e abdica. Sii Re di te stesso".

Fernando Pessoa

Silenzio

Irradiazione

Percepiamo la Luce ricevuta dal contatto con l'energia di Leo e lasciamola fluire dentro di noi.

Visualizziamo raggi di Luce che da noi si irradiano e diffondono l'energia ricevuta nel nostro Gruppo, a tutto il Gruppo dei Servitori del Mondo e in cerchi concentrici sempre più ampi a tutti i Regni di Natura e a tutto il Pianeta.

Silenzio

Ora, con il tempo che riteniamo necessario, riportiamo la coscienza al livello ordinario, ritroviamo il tono del nostro corpo e registriamo quanto emerso dalla nostra meditazione.

[1] Prima di iniziare la meditazione predisporre di avere disponibile l'immagine relativa a Leo per questa fase della contemplazione