



Comunità
di Etica Vivente



Società Italiana di
AGNI YOGA

LO SPAZIO DEL CUORE 2024

PROGRAMMA

26-28 aprile UNIONE:

la poderosa forza motrice di cui ogni uomo dispone.

7-9 giugno ASCOLTO:

le coscienze elevate sanno darlo ai pensieri che non richiedono parole.

12-14 luglio LEALTÀ:

qualità dello spirito di elevata tensione.

19-21 luglio PERSEVERANZA:

pensatela come una scala di Fuoco.

9-11 agosto PERFEZIONAMENTO:

in mezzo ai vortici del fuoco, afferma il vero sentiero.

16-18 agosto OSSERVAZIONE:

ne basta poca per predire un evento.

13-15 settembre UMILTÀ:

la degna esecuzione del Servizio.

4-6 ottobre FRATELLANZA:

il tocco del suo raggio fa più sensibili le percezioni.

18-20 ottobre BENEVOLENZA:

fra le mani dell'uomo è come un lume la sera.

*In primavera l'Istituto del Cuore tornerà a ospitare lo **Spazio del Cuore**.*

*Situato nella natura dell'Umbria, caratterizzata dagli uliveti e dai boschi di querce, il casale si erge in un luogo di bellezza naturale, che evoca lo spazio psichico interiore del cuore. Hanno contribuito a crearlo, insieme agli spiriti dei luoghi, gli amici della Comunità che lo popolano ritmicamente col lavoro interiore, in particolare sull'Insegnamento dell'**Agni Yoga**.*

*Se siete attratti dall'opportunità di passare un fine settimana **in un campo orientato ed elevante**, nel 2024 avrete la possibilità di immergervi in questa atmosfera rasserenante, a contatto con una **qualità interiore** su cui di volta in volta viene incentrato il weekend.*

*Questi incontri consentono di trascorrere un fine settimana nella gioia che nasce dallo scambio amicale, in alternanza con il silenzio e il contatto con la propria **anima**.*

COME SI SVOLGONO GLI INCONTRI

Ogni incontro - aperto a un piccolo numero di partecipanti - è gestito dal **Gruppo Spazio del Cuore**. Le amiche che ne fanno parte (*Barbara, Enrica, Maria, Marisa, Nadia, Renata e Vince*), che conoscono e praticano l'Agni Yoga, si alternano nell'accogliere gli iscritti agli incontri, con la funzione di focalizzare alcuni momenti di meditazione e condivisione su una **Qualità** presente nell'Agni Yoga, che rappresenta un magnete.

Il Gruppo Spazio del cuore vi proporrà anche qualche momento rilassante serale (ascolto musicale, video, osservazione del cielo), passeggiate libere o guidate e collaborazione nella preparazione dei pasti.

ORARI E INFORMAZIONI

Gli incontri si svolgono dalle ore 16 del venerdì alle 14 della domenica. L'alloggio è previsto nelle confortevoli camere del casale.

Per informazioni e prenotazioni:
chiamare la segreteria della Comunità nei giorni e orari di apertura. Tel. 0578 299985 | lun. merc. gio. | ore 19.30-21.30
segreteria@comunitadieticavivente.org

Visita il Sito

