

Giorni Sacri 2022-23

LA VIA DEL LEADER

Dall'ombra alla Luce



MEDITAZIONE in AQUARIUS

Preparazione

Allineiamo i tre corpi, fisico, emotivo e mentale, all'Anima.

Silenzio

Collegamento con il gruppo e con il Proposito

Visualizziamo il nostro cuore come Sole radiante.

Lasciamo espandere l'energia del nostro cuore fino a collegarsi con i cuori dei compagni di gruppo in un cerchio di fuoco attraverso cui ci scambiamo energia di gioia e di cooperazione.

Lasciamo ora salire l'energia del nostro cuore lungo la colonna vertebrale attraverso il capo per convergere in una cuspide luminosa al vertice del gruppo che rappresenta il proposito condiviso dei Giorni Sacri:

LA VIA DEL LEADER

Dall'ombra alla Luce

Silenzio

Lavoro ricettivo

Prendiamo contatto con le qualità del leader nel Segno **AQUARIUS**:

Il leader ama i fratelli e coopera con loro per la realizzazione della Nuova Era

Rimaniamo per qualche istante in un atteggiamento ricettivo con questa visione di leader per impregnare le nostre cellule.

Silenzio

Ascoltiamo le parole del Maestro:

La parola "coro" è intesa come una consonanza di voci, mentre si può parlare anche di coro di energie, di coro di cuori, di coro di fuochi. L'insegnamento deve rivolgere l'attenzione al principio corale, il quale non opprimerà per nulla il principio individuale. Occorre sviluppare in se stessi una tale cooperazione per essere in grado di contribuire per un netto rafforzamento delle possibilità. In questo modo il riguardo verso il principio corale sarà d'aiuto all'edificazione.

AY L'insegnamento al leader, 146

Silenzio

Lavoro riflessivo

Riflettiamo sulla seguente domanda:

In quali situazioni della mia vita quotidiana io sono causa di pensieri e di comportamenti separativi ?

Silenzio

Pronunciamo il mantra

O Signore, conducimi
Dalle tenebre alla luce,
dall'illusione alla realtà,
dalla morte all'immortalità,
dal caos alla Bellezza

Irradiazione

Visualizziamo come la qualità della **Fratellanza** si diffonde a tutti gli uomini e donne di Buona Volontà attraverso la Rete luminosa dei Servitori del Mondo.

Silenzio

Ora, con il tempo che riteniamo necessario, riportiamo la coscienza al livello ordinario e ritroviamo il tono del corpo.