

Giorni Sacri 2022-23

LA VIA DEL LEADER

Dall'ombra alla Luce



MEDITAZIONE in CAPRICORNUS

Preparazione

Allineiamo i tre corpi, fisico, emotivo e mentale, all'Anima.

Silenzio

Collegamento con il gruppo e con il Proposito

Visualizziamo il nostro cuore come Sole radiante.

Lasciamo espandere l'energia del nostro cuore fino a collegarsi con i cuori dei compagni di gruppo in un cerchio di fuoco attraverso cui ci scambiamo energia di gioia e di cooperazione.

Lasciamo ora salire l'energia del nostro cuore lungo la colonna vertebrale attraverso il capo per convergere in una cuspide luminosa al vertice del gruppo che rappresenta il proposito condiviso dei Giorni Sacri:

LA VIA DEL LEADER

Dall'ombra alla Luce

Silenzio

Lavoro ricettivo

Prendiamo contatto con le qualità del leader nel Segno **CAPRICORNUS**:

*Il leader si illumina su vette sempre più trascendenti
per servire il dharma in Terra*

Rimaniamo per qualche istante in un atteggiamento ricettivo con questa visione di leader per impregnare le nostre cellule.

Silenzio

Ascoltiamo le parole del Maestro:

*Isolata è la cima - il senso di solitudine mai l'abbandona
Se lo provate anche voi, siete benedetti
Siete sulla via che porta a Noi.
Ma la vetta nevosa alimenta i fiumi del piano e
irriga le messi nei campi.
E' sulla vetta che il sole posa il primo raggio.
E i suoi ghiacci riflettono la luna.
E nessuno sa del grembo delle sorgenti calde,
e stupiscono alle acque bollenti sotto la coltre di neve.
Non temete la gioia sacra della solitudine,
Lasciate che v'illumini d'amor*

Silenzio

Lavoro riflessivo

Riflettiamo sulla seguente domanda:

Guardiamo alle nostre ambizioni con onestà! Quale limite dare al nostro volere personale e alla necessità di riconoscimento pur di raggiungere i nostri obbiettivi? Siamo in grado di accogliere ed empatizzare la realtà del mondo che ci circonda mantenendo fisso lo sguardo alla vetta?

Silenzio

Pronunciamo il mantra

O Signore, conducimi
Dalle tenebre alla luce,
dall'illusione alla realtà,
dalla morte all'immortalità,
dal caos alla Bellezza

Irradiazione

Visualizziamo come l'aspirazione di *illuminarsi per servire il dharma* si diffonde a tutti gli uomini e donne di Buona Volontà attraverso la Rete luminosa dei Servitori del Mondo.

Silenzio

Ora, con il tempo che riteniamo necessario, riportiamo la coscienza al livello ordinario e ritroviamo il tono del corpo.