

Giorni Sacri 2022-23

LA VIA DEL LEADER

Dall'ombra alla Luce



MEDITAZIONE in SAGITTARIUS

Preparazione

Allineiamo i tre corpi, fisico, emotivo e mentale, all'Anima.

Silenzio

Collegamento con il gruppo e con il Proposito

Visualizziamo il nostro cuore come Sole radiante.

Lasciamo espandere l'energia del nostro cuore fino a collegarsi con i cuori dei compagni di gruppo in un cerchio di fuoco attraverso cui ci scambiamo energia di gioia e di cooperazione.

Lasciamo ora salire l'energia del nostro cuore lungo la colonna vertebrale attraverso il capo per convergere in una cuspide luminosa al vertice del gruppo che rappresenta il proposito condiviso dei Giorni Sacri:

LA VIA DEL LEADER

Dall'ombra alla Luce

Silenzio

Lavoro ricettivo

Prendiamo contatto con le qualità del leader nel Segno **SAGITTARIUS**:

Il leader orchestra il Futuro per l'evoluzione dell'Umanità

Rimaniamo per qualche istante in un atteggiamento ricettivo con questa visione di leader per impregnare le nostre cellule.

Silenzio

Ascoltiamo le parole del Maestro:

I filosofi alessandrini dicevano :“Non biasimare il Mondo, perché è creato da un'immane Pensiero”. La colpa non è del Creato, ma del nostro giudizio su di esso. Possiamo stratificare i nostri pensieri sia verso il male che verso il bene.

AY L'insegnamento al leader, 141

Silenzio

Lavoro riflessivo

Riflettiamo sulla seguente domanda:

Sono in grado di usare parole adeguate senza criticismo e autoreferenzialità, per dare voce ai miei pensieri? Riesco a valutare pensieri, sentimenti e azioni utilizzando la qualità del silenzio?

Silenzio

Pronunciamo il mantra

O Signore, conducimi
Dalle tenebre alla luce,
dall'illusione alla realtà,
dalla morte all'immortalità,
dal caos alla Bellezza

Irradiazione

Visualizziamo come la capacità di saper *orchestrare il futuro per l'evoluzione dell'Umanità* si diffonde a tutti gli uomini e donne di Buona Volontà attraverso la Rete luminosa dei Servitori del Mondo.

Silenzio

Ora, con il tempo che riteniamo necessario, riportiamo la coscienza al livello ordinario e ritroviamo il tono del corpo.