

Giorni Sacri 2022-23

LA VIA DEL LEADER

Dall'ombra alla Luce



MEDITAZIONE in CANCER

Preparazione

Allineiamo i tre corpi, fisico, emotivo e mentale, all'Anima.

Silenzio

Collegamento con il gruppo e con il Proposito

Visualizziamo il nostro cuore come Sole radiante.

Lasciamo espandere l'energia del nostro cuore fino a collegarsi con i cuori dei compagni di gruppo in un cerchio di fuoco attraverso cui ci scambiamo energia di gioia e di cooperazione.

Lasciamo ora salire l'energia del nostro cuore lungo la colonna vertebrale attraverso il capo per convergere in una cuspide luminosa al vertice del gruppo che rappresenta il proposito condiviso dei Giorni Sacri:

LA VIA DEL LEADER

Dall'ombra alla Luce

Silenzio

Lavoro ricettivo

Prendiamo contatto con le qualità del leader nel Segno **CANCER**:

Il Leader, in ascolto sensibile costruisce lo Spazio di Luce

Rimaniamo per qualche istante in un atteggiamento ricettivo con questa visione di leader per impregnare le nostre cellule.

Silenzio

Ascoltiamo le parole del Maestro:

*"Contemplate la Natura. Ascoltate la creazione in ogni suono del deserto.
Il Maestro cura ogni espressione del vostro spirito.
Nei Suoi Raggi scoprirete la gioia di creare..."*

AY, Foglie del giardino di Morya I, 321

Silenzio

Lavoro riflessivo

Riflettiamo sulla seguente domanda:

Cosa posso fare per uscire dal vortice di emotività e ipersensibilità, che imbriglia le mie energie, e contattare la luce della creatività?

Silenzio

Pronunciamo il mantra

O Signore, conducimi
Dalle tenebre alla Luce,
dall'illusione alla realtà,
dalla morte all'immortalità,
dal caos alla Bellezza

Irradiazione

Visualizziamo come le qualità dell'**Ascolto e Sensibilità** si diffondono a tutti gli uomini e donne di Buona Volontà attraverso la Rete luminosa dei Servitori del Mondo.

Silenzio

Ora, con il tempo che riteniamo necessario, riportiamo la coscienza al livello ordinario e ritroviamo il tono del corpo.