

Giorni Sacri 2022-23

LA VIA DEL LEADER

Dall'ombra alla Luce



MEDITAZIONE in GEMINI

Preparazione

Allineiamo i tre corpi, fisico, emotivo e mentale, all'Anima.

Silenzio

Collegamento con il gruppo e con il Proposito

Visualizziamo il nostro cuore come Sole radiante.

Lasciamo espandere l'energia del nostro cuore fino a collegarsi con i cuori dei compagni di gruppo in un cerchio di fuoco attraverso cui ci scambiamo energia di gioia e di cooperazione.

Lasciamo ora salire l'energia del nostro cuore lungo la colonna vertebrale attraverso il capo per convergere in una cuspide luminosa al vertice del gruppo che rappresenta il proposito condiviso dei Giorni Sacri:

LA VIA DEL LEADER

Dall'ombra alla Luce

Silenzio

Lavoro ricettivo

Prendiamo contatto con le qualità del leader nel Segno **GEMINI**:

*Il Leader comunica in modo empatico
includendo miriadi diversità*

Rimaniamo per qualche istante in un atteggiamento ricettivo con questa visione di leader per impregnare le nostre cellule.

Silenzio

Ascoltiamo le parole del Maestro:

La legge è una sola, ma le sue vibrazioni sono molteplici e varie come il creato. Questa multiformità deve rallegrarvi, perché è proprio ciò che rende possibile il miglioramento. Che ne sarebbe del cuore umano se risuonasse a una sola nota? Chi guida altri uomini ricordi dunque la diversità.

AY, Infinito I, 175

Silenzio

Lavoro riflessivo

Riflettiamo sulla seguente domanda:

Quali sono gli ostacoli che la mia mente contrappone all'altruismo e alla comunicazione focalizzata ed essenziale?

Silenzio

Pronunciamo il mantra

O Signore, conducimi
Dalle tenebre alla luce,
dall'illusione alla realtà,
dalla morte all'immortalità,
dal caos alla Bellezza

Irradiazione

Visualizziamo come l'energia di **Comunicazione empatica** si diffonde a tutti gli uomini e donne di Buona Volontà attraverso la Rete luminosa dei Servitori del Mondo.

Silenzio

Ora, con il tempo che riteniamo necessario, riportiamo la coscienza al livello ordinario e ritroviamo il tono del corpo.