

**Giorni Sacri 2022-23**

## **LA VIA DEL LEADER**

Dall'ombra alla Luce



### **MEDITAZIONE in ARIES**

#### **Preparazione**

Allineiamo i tre corpi, fisico, emotivo e mentale, all'Anima.

*Silenzio*

#### **Collegamento con il gruppo e con il Proposito**

Visualizziamo il nostro cuore come Sole radiante.

Lasciamo espandere l'energia del nostro cuore fino a collegarsi con i cuori dei compagni di gruppo in un cerchio di fuoco attraverso cui ci scambiamo energia di gioia e di cooperazione.

Lasciamo ora salire l'energia del nostro cuore lungo la colonna vertebrale attraverso il capo per convergere in una cuspide luminosa al vertice del gruppo che rappresenta il proposito condiviso dei Giorni Sacri:

**LA VIA DEL LEADER**

Dall'ombra alla Luce

*Silenzio*

#### **Lavoro ricettivo**

Prendiamo contatto con le qualità del leader nel Segno **ARIES** :

*Il Leader intuisce il Piano per il Bene Comune*

Rimaniamo per qualche istante in un atteggiamento ricettivo con questa visione di leader per impregnare le nostre cellule.

*Silenzio*

Ascoltiamo le parole del Maestro:

*Le manifestazioni del Creatore non sono per volgere in fuga i guerrieri, ma per farli alati. Forgiate le frecce, vi mando Amore.*

Foglie del Giardino di Morya I, 106

*Silenzio*

#### **Lavoro riflessivo**

Riflettiamo sulla seguente domanda:

*Come affronto la difficoltà di trasformare le idee astratte in espressioni oggettive e pratiche?*

*Silenzio*

Pronunciamo il mantra

O Signore, conducimi  
Dalle tenebre alla luce,  
dall'illusione alla realtà,  
dalla morte all'immortalità,  
dal caos alla Bellezza

### **Irradiazione**

Visualizziamo come la capacità di *Intuire il Piano per il Bene Comune* si diffonde a tutti gli uomini e le donne di Buona Volontà attraverso la Rete luminosa dei Servitori del Mondo.

### *Silenzio*

Ora, con il tempo che riteniamo necessario, riportiamo la coscienza al livello ordinario e ritroviamo il tono del corpo.