

Corso di Meditazione Creativa

Il Corso rappresenta la prima tappa del percorso di studio e applicazione della meditazione creativa, concepito e preparato da Roberto Assagioli.

Si può frequentare per corrispondenza ed ha una durata di tre anni; i partecipanti riceveranno in spedizione il volume dell'anno in corso e avranno la possibilità di entrare in contatto con la realtà della meditazione creativa attraverso un percorso guidato di contatto di se stessi e con le Leggi e i Principi della Nuova Era, che Assagioli ha indicato come riferimenti fondamentali per la costruzione di un nuovo mondo. La partecipazione al Corso è il pre-requisito per iscriversi alla Scuola di Meditazione Creativa

I partecipanti al corso potranno usufruire gratuitamente durante il percorso del tutoraggio di un esperto della Comunità, in grado di assisterli nello studio e nell'esperienza individuale.

E' anche consigliato di approfondire la propria formazione partecipando agli incontri di Pratica della Meditazione previsti durante l'anno, in particolare nella settimana estiva dedicata alla sperimentazione in gruppo del rapporto tra la meditazione creativa e la vita quotidiana.

Corso in formazione a distanza (fad)

Livello di accesso: base (aperto a tutti)

Durata: 3 anni

[link al sito web](#)

[Corso di Meditazione Creativa](#)