

Giorni Sacri 2017-2018
ARTISTI DEL PENSIERO
Costruiamo in bellezza la Civiltà di Luce

MEDITAZIONE
(esempio Aries)

Preparazione

- Rilassiamo il corpo fisico
- Acquietiamo le emozioni
- Liberiamo la mente da ogni pensiero

Silenzio

Collegamento col gruppo e il Proposito

- Visualizziamo una fiammella al centro del nostro cuore come anche nei cuori dei compagni di gruppo.
- Percepriamo che queste nostre fiammelle sono collegate col cuore del Sole che le nutre invisibilmente di energia d'amore e di luce.
- Lasciamo espandere le fiamme dei nostri cuori per collegarsi tra di loro in un cerchio di luce e di fuoco attraverso cui ci scambiamo energia di gioia e cooperazione.
- Vediamo le nostre fiammelle salire verso l'alto per convergere in un punto luminoso che rappresenta il ns. proposito condiviso di
-

Celebrare i Giorni Sacri cui motto è:
ARTISTI DEL PENSIERO costruiamo in bellezza la Civiltà di Luce.

Silenzio

Lavoro riflessivo

- Prendiamo contatto con l'energia del segno

Aries e la qualità "ispirare"

Riflettiamo per qualche istante su come possiamo incarnare questa qualità al fine di "costruire in bellezza la Civiltà di Luce".

Silenzio

Affermazione

- Visualizziamo una Città luminosa in cui tutti gli uomini collaborano per il Bene comune.
- Affermiamo:

Apro la mia coscienza al mondo transpersonale per accedere a idee ispirate

Collegamento con la Rete dei Servitori e con il Cielo

- Visualizziamo la Rete luminosa che avvolge il Pianeta Terra e che è costituita da tutti gli uomini e i gruppi che lavorano attraverso pensieri di luce per una nuova Cultura e Civiltà. Uniamoci a questa Rete percependola quale messaggero del Cielo il cui sostegno invociamo pronunciando la

Grande Invocazione

- Visualizziamo come l'energia di Luce, Amore e Potere di Bene ricevuta si diffonde a tutti i Gruppi che lavorano per favorire l'avvento di una Nuova Era a tutti gli esseri e a tutto il pianeta.

Pausa

- Ora con il tempo che riteniamo necessario, riportiamo la coscienza al livello ordinario e ritroviamo il tono del nostro corpo.